

PAGALBA KLASĖS VADOVUI
Siūlomos klasių valandėlių temos
Patyčių prevencijos programos Olweus kokybės užtikrinimo sistemos
(Opkus) diegimo mokykloje

1-4 kl.

1. Keturios taisyklės kurių laikomės bendraujant bendruomenėje.
2. OPPP taisyklės. Nuobaudų kopetėlės.
3. Pažinkite jausmą.
4. Pasitikėjimas kitais
5. Atmosferos klasėje kūrimas.
6. Patyčių keliami jausmai ir ką su jais daryti
7. Kaip padėti klasės draugui, kuris jaučiasi atstumtas
8. Kaip susidraugauti su kitu
9. Emocijų raiška per kūno kalbą. Jausmų ir emocijų raiška.
10. Kaip elgtis, jei iš tavęs tyčiojasi?
11. Skirtingi vaidmenys patyčių situacijose
12. Kas padeda kurti draugystę?
13. „Ačiū“ stebuklinga galia
14. Patyčių atpažinimas ir pagalbos galimybės
15. Pagalba draugui
16. Mano teigiamos savybės
17. Vaiko teisė ir pareiga – pagarba sau ir kitam.
18. Patyčių prevencija: pasakyk draugui komplimentą arba pagirk draugą.
19. Kreipkis į draugą tikroju vardu (neprasivardžiuok).
20. Vaidmenys patyčių situacijose. Vaidybiniai žaidimai.
21. Filmų peržiūra apie patyčias.

5-7 kl.

1. Keturios taisyklės kurių laikomės bendraujant bendruomenėje. Nuobaudų kopetėlės.
2. Kas yra patyčios?
3. Patyčių priežastys: ekologinis modelis
4. Kodėl vaikai tyčiojasi?
5. Mokinių tarpusavio santykiai klasėje.
6. Draugiškas elgesys, kai kas nors patiria patyčias
7. Ar tai juokinga?
8. Klasės taisyklių kūrimas
9. Skundimas ar pagalbos prašymas?
10. Socialiniai vaidmenys
11. Teisės ir pareigos
12. Mes visi skirtingi. Pagarba

13. Lyderystė ir patyčių baimė
14. Kaip atpažinti patyčias „internetiniame pasaulyje“?
15. Elektroninės patyčios
16. Skundimas ar pagalbos ieškojimas?
17. Bendradarbiavimas. Pagarba sau ir kitiems
18. Apie draugystę ir bendravimą su specialiųjų poreikių mokiniais.
19. Elgesys viešajame transporte.
20. Vaiko teisė ir pareiga – pagarba sau ir kitam.
21. Kreipkis į draugą tikroju vardu (neprasivardžiuok).
22. Patyčių ateities perspektyva – potencialus nusikaltėlis (baudžiamoji atsakomybė).
23. Vaidmenys patyčių situacijos. Vaidybiniai žaidimai.
24. Filmų peržiūra apie patyčias.

8-10 kl.

1. Keturios taisyklės kurių laikomės bendraujant bendruomenėje. Nuobaudų kopetėlės.
2. Draugiškas elgesys, kai kas nors patiria patyčias
3. Klasės taisyklių kūrimas
4. Ar patyčios yra konfliktų forma? Patyčios ir konfliktai;
5. Patyčios. Koks (- kokia) aš turiu būti, kad niekam neužkliūčiau?
6. Mokinių tarpusavio santykiai klasėje.
7. Empatijos svarba
8. Laisvė ir atsakomybė
9. Vienatvė ir vienišumas
10. Empatija ir kito priėmimas
11. Draugystės puoselėjimas
12. Mitai ir faktai apie patyčias
13. Socialiniai vaidmenys klasėje
14. Klasė kaip komanda
15. Dosnumas. Pagarba vyresniems. „Dosnus žmogus praturtinamas.“
16. Bendravimo kultūra
17. Apie draugystę ir bendravimą su specialiųjų poreikių mokiniais.
18. Elgesys viešajame transporte.
19. Vaiko teisė ir pareiga – pagarba sau ir kitam.
20. Psichologinis smurtas.
21. Patyčių ateities perspektyva – potencialus nusikaltėlis (baudžiamoji atsakomybė).
22. „Ką kalba apranga“. Aprangos kultūra. Ar apranga visada atspindi žmogaus asmenybės savybes?
23. Vaidmenys patyčių situacijose. Vaidybiniai žaidimai.
24. Filmų peržiūra apie patyčias.

Gairės klasės vadovams:

1. https://www.bepatyciu.lt/media/files/downloadable/kuriame_klase_be_patyciu.pdf
2. https://www.youtube.com/watch?v=h4aRaeaOW_o&list=PLSX5Cieby57dtKrxFcSOOhLIKXE9_HW7u&index=2&t=585s (Kaip reaguoti į patyčias, susijusias su karu Ukrainoje?)