

Klasės valandėlių temos pagal OPKUS 2020-2021 m.m :

1-2 kl.

1. Mūsų klasės taisyklės.
2. Mano teisės ir pareigos.

3-4 kl.

1. Pagarba sau ir kitiems.
2. Noriu augti sveikas.
3. Saugus kelias į mokyklą.
4. Draugystė.

5-10 kl.

1. Mokinio teisės ir pareigos.
2. Kas yra tolerancija?
3. Vaiko pyktis ir agresija. Nuo ko pradėti?
4. Patyčios. Kas yra smurtas?
5. Smurtavimo priežastys ir pasekmės. Smurtas ir konfliktai.
6. Klasės elgesio taisyklės prieš patyčias.
7. Kaip išreikšti jausmus ir norus esant konfliktinėms situacijoms.
8. Elgesio kultūra socialiniuose tinkluose. Elgesys internete.
9. Elgesys viešajame transporte.
10. Skundimas, ar pagalbos prašymas.
11. Kaip jaučiasi vaikai, kai iš jų tyčiojasi.
12. Pagalba silpniems klasės draugams. Kaip veiksime?
13. Psichologinis smurtas.
14. Mūsų rankos ir žodžiai skirti ne patyčioms.
15. Kompiuteris – draugas ar priešas?
16. Vertybės, jų reikšmė gyvenime.