

# ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMA

*Laimė turi daug veidų -  
nesislėpk po netikru.*

*Džiaukis gyvenimu be svaigalų!*

## KAM SKIRTA PROGRAMA

---

Jeigu Tau 14-21 metai ir  
Tau jau teko  
eksperimentuoti vartojant  
alkoholį ar narkotikus – ši  
programa skirta Tau

---

PROGRAMOS UŽSIĖMIMAI  
VEDAMI TAIKANT PATRAUKLIUS,  
INTERAKTYVIUS BŪDUS  
BENDRAAMŽIŲ GRUPĖJE.



# KODĖL VERTA DALYVAUTI PROGRAMOJE?



- Sužinosi apie alkoholio ir narkotikų vartojimo keliamą žalą.
- Apsvarstysi argumentus, kodėl verta atsisakyti alkoholio ar narkotikų vartojimo.
- Galėsi pasidalinti savo patirtimi ir žiniomis su kitais bendraamžiais.
- Gausi informacijos, kur kreiptis pagalbos, jeigu tokios Tau prireiktų.

PROGRAMĄ SUDARO TRYS DALYS:

Pradinis pokalbis

8 val. trukmės praktiniai užsiėmimai bendraamžių grupėje

Baigiamasis pokalbis

Dalyvavimas programoje yra **nemokamas ir konfidencialus.**

Norėdamas patekti  
į programą **Vilniaus** mieste,  
gali kreiptis į:

**Vilniaus priklausomybės  
ligų centrą**

*(Vilniaus miesto jaunimui  
nuo 18 iki 21 metų)*

Gerosios Vilties g. 3, Vilnius  
Registracija vykdoma  
tel. (8 5) 213 7683 ir  
el. p.  
danute.janaviciene@vplc.lt

**Vilniaus m. psichologinę  
pedagoginę tarnybą**

*(Vilniaus miesto mokiniams)*

A. Vivulskio g. 2A, Vilnius  
Registracija vykdoma  
tel. (8 5) 265 0908